

Sport

+ Open Golfwedstrijd voor mensen met een fysieke beperking op de Hilversumsche Golf Club. 'Er speelt zelfs iemand mee die blind is'

Emma Kemp

25-08-25, 18:34

Delen



Richard de Vries gebruikt maar één arm. © Foto Studio Kastermans/Alexander Marks

HILVERSUM De Hilversumsche Golf Club hield maandag een Open Golfwedstrijd voor spelers met een fysieke beperking. Een heel geschikte sport voor deze doelgroep, weet organisator Luceline Hesselink. „Er speelt zelfs iemand mee die blind is.”

Doodse stilte als Monique Kalkman uit Almere op het

punt staat een bal te slaan. Ze heeft een paragolfer, een aangepaste golfrolstoel waarmee ze zichzelf omhoog kan tillen en een goeie swing kan maken. Ze beweegt soepel over het veld tot ze goed voor de bal staat. Met haar linkerarm houdt ze zich vast aan de stoel, en met rechts maakt ze een swing.

Waarom gebruikt ze niet beide armen? „Dan kan ik geen lange backswing maken, omdat mijn heupen vastzitten”, is haar antwoord. Omdat ze in opperste concentratie is, rijdt ze direct door naar waar de bal beland is.



Monique Kalkman is voormalig wereld- en paralympisch kampioen in tennis en tafeltennis. © Foto Studio Kastermans/Alexander Marks

Lees ook:

Slechts derde van golfers in Nederland is vrouw: verschil in prijzengeld bij de top is enorm

Idee

Er doen vandaag zeventien teams mee aan de Open Golfwedstrijd, ieder team bestaat uit vier personen.

Twee met een fysieke beperking, vaak leden van een andere club, en twee leden van de Hilversumse club. Ieder team begint op een andere hole. „De hole waar Monique speelt, is uitdagend, omdat je de bal meteen over de hei heen moet slaan. Valt-ie daar in, of net voor de heuvel, is het erg lastig om de bal verder te spelen”, legt Willem-Aart Vlug uit.

Hij is één van de organisatoren van het evenement, samen met vier andere leden van de club. Zijn collega Luceline Hesselink was vorig jaar bij een vergelijkbaar evenement op Golfclub de Pan in Bilthoven, toen ze op het idee kwam het ook in Hilversum te organiseren. „Dat was erg leuk, en de club stond er zeker voor open.”

Jurgen Boon speelt met één arm door een dwarslaesie. © Foto Studio Kastermans/Alexander Marks

Revalidatie

Hesselink vertelt dat golf heel geschikt is voor mensen met een handicap. „Als iemand maar één arm of geen benen heeft, kun je in principe nog steeds goed spelen. Er speelt zelfs iemand mee die blind is.” Ook is de sport geschikt voor mensen die revalideren. „Het is niet te intensief, maar wel heel gezond. Ook al rijden we in karretjes, je moet alsnog aardig wat stappen zetten. En je traint ook je balans en coördinatie.”

Bij hole veertien, één van de lastigste holes volgens Vlug, staat Richard de Vries. „Het is een bijzondere baan, heel mooi met al die hei. Ik geniet ontiegelijk”, zegt hij enthousiast. De Bredanaar werd te vroeg geboren, waardoor hij last heeft van spasmen. „Als ik

met twee handen sla, gaan alle ballen naar links.” Dus gebruikt hij maar één arm. „Dat gaat heel goed”, zegt zijn teamgenoot tevreden.

Lees ook:

Heemskerker Jurgen Boon Europees kampioen
paragolfen

Vervolg

Er worden serieuze wedstrijden gespeeld, verzekert Vlug, terwijl hij terugrijdt naar het clubhuis. „Het is geen liefdadigheid.” Ieder team speelt alle achttien holes. Aan het eind van de dag worden de punten geteld en is er een prijsuitreiking. Ze sluiten ze af met een barbecue. Hesselink denkt erover de wedstrijd volgend jaar te herhalen. „Dat hangt af van het bestuur, maar volgens mij zijn ze wel enthousiast. Net als alle deelnemers.”

Regio

Gooi- en Eemland